
TEMAT: „ Zabawy z rodzicami”

DATA: 27.05.2020r.



1. „**Moja Rodzina**”. Zapraszamy Was do wykonania interaktywnego ćwiczenia.

Spróbuj znaleźć takie same wyrazy.

<https://wordwall.net/pl/resource/2068656/znajd%c5%ba-te-same-wyrazy>



2. Teraz zapraszamy Was do wykonania ćwiczeń gimnastycznych. Zaproś swoich rodziców do wspólnej zabawy. Jesteście gotowi? ☺ Zaczynamy. Na początek mała rozgrzewka.

<https://wordwall.net/pl/resource/1956651/%c4%87wiczenia-gimnastyczne>

3. „**Rodzinny spacer**”- ćwiczenia gimnastyczne w formie opowieści ruchowej.

Teraz już jesteście gotowi do ćwiczeń gimnastycznych. Poproś rodziców o odczytanie opowieści ruchowej i wykonaj ćwiczenia według ich wskazówek.

Rodzina wybrała się na długi spacer. Rodzice zdecydowali, że wszyscy pojadą rowerami

(*dzieci kładą się na plecach i unoszą nogi*). Droga prowadziła pod górę, więc na początku było bardzo ciężko (*dzieci powoli poruszają uniesionymi nogami, wykonując „rowerki”*). Ale za górą pojawił się łagodny zjazd i rowery przyspieszyły (*dzieci kręcą nogami coraz szybciej*). Gdy dojechali na skraj lasu, zsiadli z rowerów i w dalszą drogę wybrali się pieszo (*marsz w miejscu z wysoko uniesionymi kolanami*). Dzieci biegły, zachwycone leśną ścieżką (*dzieci swobodnie poruszają się po pokoju*). Ale najmłodszy brat nagle się rozplakał (*dzieci zatrzymują się i stają w rozkroku*). Rodzeństwo zaczęło go rozśmieszać, robiąc zabawne „a kuku” (*dzieci wykonują skłony do przodu*). Jakie było zdziwienie, gdy w pewnym momencie na ścieżce pojawiły się przewrócone kłody drzew. Trzeba było przejść pod nimi (*dzieci pełzają po dywanie*). A potem przeskoczyć przez niewielki strumyk (*dzieci skaczą obunóż do przodu*). Ścieżka była wąska (*dzieci idą, stawiając stopa za stopą*). Mama powiedziała, że słysząc dziecięcia. Wszyscy więc przystanęli i nasłuchiwali to z jednej, to z drugiej strony

(dzieci stają w rozkroku, dłonie trzymają splecione za uszami i robią skręty tułowia). W pewnym momencie las się skończył. Pojawiła się łąka. Trawy były naprawdę wysokie, więc trzeba było podnosić wysoko nogi (*dzieci maszerują po pokoju wysoko unosząc kolana*). Na niebie pojawiły się chmury i pierwsze krople spadły na ziemię. To była znak, że najwyższa pora wracać (*dzieci biegają w miejscu*). Rodzina, choć zmęczona, wróciła bardzo zadowolona (*dzieci kładą się na dywan i odpoczywają*).

4. „Daj mi rękę tato”. Wysłuchaj piosenki o tacie. Zagraj do rytmu za pomocą „domowego bębenka” – drewnianej łyżki i plastikowej miski. Możesz wymyśleć inny domowy instrument muzyczny. ☺

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZxgFEtsfIBs>

Daj mi rękę tato.

Już na dworze ciemno,

a ja się nie boję

bo Ty idziesz ze mną.

Nawet z nocnych strachów

nic sobie nie robię.

Strachy uciekają,

gdy jestem przy Tobie.

Refren:

Tato, tato,

,jak to dobrze, że

jesteś zawsze blisko

i że kochasz mnie.

Tato, tato,

nigdy nie smuć się

i pamiętaj przecież,

ja też kocham Cię.

Codziennie jesteśmy,

na długim spacerze.

Już mnie nauczyłeś

jeździć na rowerze.

I wiem, że mnie jeszcze

nauczysz wszystkiego,

co mądre i dobre

i cieszę się z tego.

O moich marzeniach

nie powiem nikomu.

Chciałabym mieć tatę

przez cały dzień w domu.

Żeby ważne sprawy

na później zostawił

i żeby się głośno śmiał

i ze mną bawił.