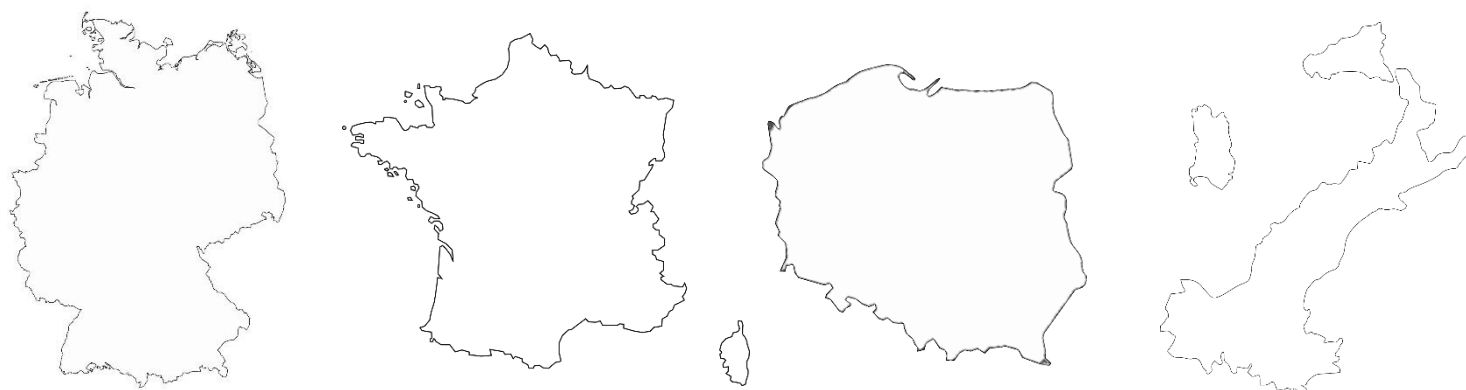




Temat: Jestem Polakiem

28.04.2020

Otocz pętlą obrazek przedstawiający kontury naszego kraju-Polski



Ciekawostka-otwórz pudełka i sprawdź z jakimi krajami sąsiaduje Polska (państwa, które leżą bardzo blisko naszego kraju😊). Kliknij w link poniżej:



<https://wordwall.net/pl/resource/1732157/pa%c5%84stwa-s%c4%85siaduj%c4%85ce-z-polsk%c4%85>

A teraz zapraszamy cię na „Spaceru po Polsce”. Naśladuj czynności występujące w opowieści. Jesteście nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dziecko naśladuje odgłosy: szuuuu, szuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musicie się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladuje rozbieranie się) i wykonuje rozgrzewkę. Zróbcie kilka pajacyków i skłonów (wykonuje ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarza) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarza i pokazuje jak się trzęsie z zimna). Spróbujcie zanurkować - bul, bul, bul (powtarza i naśladuje nurkowanie). Szybko się wyciera, ubiera (naśladuje czynności) i wykonuje dłuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmie udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (3 okrążenia po pokoju). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladuje picie) i wykonuje dłuuuugi skok w góry (wykonuje skok obunóż). Wspina się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ociera pot z czoła (naśladuje). Ale już niedługo szczyt. Jesteście! Ale piękne widoki! Zastężyliście na odpoczynek (siada i naśladuje oglądanie widoków).

Po tak wyczerpującym spacerze zapraszamy do obejrzenia filmu "Polak Mały" IPN oddział Kraków :



<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A>



Na podstawie obejrzanego filmiku „Dokończ zdanie”.

Rodzic mówi pierwszą część zdania, zadaniem dziecka jest jego dokończenie.

Moja ojczyzna to.....

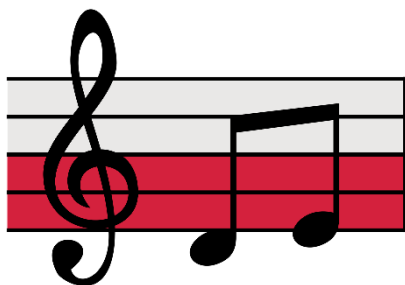
Godło Polski to.....

Gdy słyszymy hymn, należy.....

Nasze symbole narodowe to.....

Flaga Polski ma barwy.....

Stolicą Polski jest.....



Już znacie symbole narodowe Polski, więc bez problemu je pokolorujecie.



Posłuchaj wiersza. Może nauczysz się go na pamięć?



<https://www.youtube.com/watch?v=58laxG-4S3M>

„Kto ty jesteś? Polak mały.
Jaki znak twój? Orzeł biały.
Gdzie ty mieszkasz? Między swemi.
W jakim kraju? W polskiej ziemi.
Czym ta ziemia? Mą ojczyzną.
Czym zdobyta? Krwią i blizną.
Czy ją kochasz? Kocham szczerze.
A w co wierzysz? W Polskę wierzę.”

Lubisz grać w memory? Jeśli tak, kliknij w link poniżej i zagraj w memory o Polsce.



<https://wordwall.net/pl/resource/1660045/memory-polska>