

---

## TEMAT: ZABAWY Z RODZICAMI

DATA: 27.05.2020r.

---



1. „**Moja Rodzina**”. Zapraszamy Was do wykonania interaktywnego ćwiczenia.

Spróbuj znaleźć takie same wyrazy.



<https://wordwall.net/pl/resource/2068656/znajd%c5%ba-te-same-wyrazy>

3. „**Rodzinny spacer**”- ćwiczenia gimnastyczne w formie opowieści ruchowej.

Poproś rodziców o odczytanie opowieści ruchowej i wykonaj ćwiczenia według ich wskazówek.

Rodzina wybrała się na długi spacer. Rodzice zdecydowali, że wszyscy pojadą rowerami (*dzieci kładą się na plecach i unoszą nogi*). Droga prowadziła pod górę, więc na początku było bardzo ciężko (*dzieci powoli poruszają uniesionymi nogami, wykonując „rowerki”*). Ale za górą pojawił się łagodny zjazd i rowery przyspieszyły (*dzieci kręcą nogami coraz szybciej*). Gdy dojechali na skraj lasu, zsiadli z rowerów i w dalszą drogę wybrali się pieszo (*marsz w miejscu z wysoko uniesionymi kolanami*). Dzieci biegły, zachwycone leśną ścieżką (*dzieci swobodnie poruszają się po pokoju*). Ale najmłodszy brat nagle się rozplakał (*dzieci zatrzymują się i stają w rozkroku*). Rodzeństwo zaczęło go rozśmieszać, robiąc zabawne „a kuku” (*dzieci wykonują skłony do przodu*). Jakie było zdziwienie, gdy w pewnym momencie na ścieżce pojawiły się przewrócone kłody drzew. Trzeba było przejść pod nimi (*dzieci pełzają po dywanie*). A potem przeskoczyć przez niewielki strumyk (*dzieci skaczą obunóż do przodu*). Ścieżka była wąska (*dzieci idą, stawiając stopa za stopą*). Mama powiedziała, że słyszeć dzięcioła. Wszyscy więc przystanęli i nasłuchiwali to z jednej, to z drugiej strony (*dzieci stają w rozkroku, dłonie trzymają splecione za uszami i robią skrety tułowia*). W pewnym momencie las się skończył. Pojawiła się łąka. Trawy były naprawdę wysokie, więc trzeba było podnosić wysoko nogi (*dzieci maszerują po pokoju wysoko unosząc kolana*). Na niebie pojawiły się chmury i pierwsze krople spadły na ziemię. To był znak, że najwyższa pora wracać (*dzieci biegają w miejscu*). Rodzina, choć zmęczona, wróciła bardzo zadowolona (*dzieci kładą się na dywanie i odpoczywają*).



4. „Ile wyrazów słyszysz?” Rodzic głośno i wyraźnie odczytuje dziecku kilka wyrazów.

**Zadanie dla dziecka:** podskocz, tyle razy ile usłyszysz wyrazów.

mama, tata, brat

rodzina, siostra, mama, tata

babcia, dziadek, ciocia, siostra, brat

mama, tata, siostra, brat, babcia, dziadek

brat, siostra, babcia, dziadek, ciocia, wujo

mama, tata, brat, siostra, babcia, dziadek, ciocia



5. Na koniec zabawa: z ruletką 😊 Zakręć kołem i dokończ zdanie...

<https://wordwall.net/pl/resource/2377177/polski/rodzina-ruletka>