

Kosmiczne podróże – materiały na 07.05.2020r

Wyruszamy w
daleką podróż



1. Gimnastyka poranna ☺



„Mój pojazd” – Poruszaj się po pokoju naśladując różne pojazdy. Gdy Rodzic powie „stop” – zatrzymaj się.

„Dotykamy gwiazd” – Wykonuj podskoki obunóż po całym pokoju.

„Przejdźcie przez czarne dziury” – rozłóż kartki lub gazety na dywanie. Czworakuj po pokoju omijając przeszkody.

2. Poruszaj się po pokoju w rytmie słyszanego akompaniamentu.

Gdy usłyszysz muzykę wolną – zatańcz. Przy szybkich dźwiękach - podskakuj.



3. „**Nieznana planeta**” – opowieść ruchowa D. Kossakowskiej.

Rodzic będzie czytał opowieść, a Ty wykonuj czynności, zgodnie z treścią opowieści.

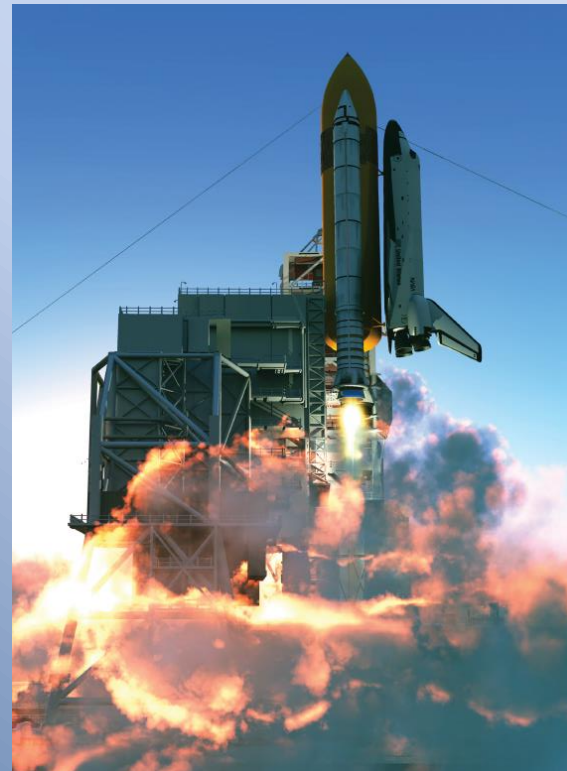
Dzisiaj wybierzemy się w daleką podróż. Polecimy na nieznaną planetę. Do podróży musimy przygotować się. Zakładamy kosmiczny skafander, buty i rękawice (**dziecko naśladuje zakładanie wszystkich elementów garderoby**). Na głowę zakładamy kosmiczny hełm. Wsiadamy do rakiety i zaczynamy odliczanie: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0 start. Szybko wznosimy się do góry (**dziecko mówi szyszyszyszy**). Mijamy statki kosmiczne, pozdrawiamy innych kosmonautów (**dziecko macha ręką**). Lądujemy na nieznanej planecie. Ostrożnie wysiadamy z rakiety. Przeskakujemy po kamieniach (**dziecko naśladuje skoki**), podrzucamy do góry złoty pył. Widzimy kolorowe ptaki, zaczynamy latać razem z nimi. Jesteśmy zmęczeni, odpoczywamy zamykając na chwilę oczy. Otwieramy oczy i widzimy, że ktoś idzie w naszą stronę. To mały stworek podobny do pluszowego misia. Wita się z nami i mówi, że chce polecieć z nami na Ziemię. Szybko biegniemy z nim do rakiety, odliczamy 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0 start i już za chwilę lądujemy na Ziemi. Co możemy pokazać naszemu gościowi i czego możemy go nauczyć? (dziecko podaje propozycje zabaw).

4. Rozwiąż zagadkę

Co to za pojazd szybki i duży,
Który do lotów kosmicznych służy?
Może pojazdem tym któreś z dzieci
W podróż na Księżyc kiedyś poleci.



5. Pojazd kosmiczny – obejrzyj ilustracje różnych pojazdów kosmicznych. Opisz ich wygląd





6. Rakieta – praca plastyczna

Do wykonania rakiety potrzebujemy: kolorowy papier, rolkę po papierze toaletowym, klej, nożyczki, taśmę klejącą.

Rolkę po papierze dokładnie oklejamy kolorowym papierem. Z czerwonego papieru wycinamy koło oraz dwa prostokąty. Koło skleamy na zasadzie czapeczki, czyli góry dla rakiety. Prostokąty złożone na pół stworzą kwadraty, a ponownie złożone dadzą nam trójkąty, czyli boki do rakiety. Górę rakiety mocujemy za pomocą taśmy klejącej, natomiast boki wkładamy w uprzednio rozcięte nożyczkami miejsca na rolce. Wycinamy i naklejamy drzwi wejściowe i rakieta gotowa.



Propozycje innych raket wykonanych z rolki po papierze:



7. W wolnej chwili ułóż z Rodzicem ulubione puzzle.