

Polska – moja ojczyzna – materiały na 30.04.2020

Gniezno i Kraków



1. Gimnastyka poranna ☺



„Podróż samolotem” – Wyciągnij ręce na boki i poruszaj się po pokoju naśladując lot samolotu.

„Przeskocz przez rzekę” – Poproś Rodzica, żeby rozłożył Ci na podłodze równoległe do siebie dwie skakanki (dwa sznurki, dwa ręczniki zwinięte w rulony) w odległości ok. 40 cm. Przeskakuj obunóż przez utworzoną przeszkodę.

„Mój dom” – Poruszaj się swobodnie po pokoju przy dźwiękach ulubionej piosenki. Na przerwę w muzyce wykonuj siad skrzyżny na leżącej na podłodze gazecie.

2. Przypomnienie Legendy o Lechu, Czechu i Rusie.

Spróbuj opowiedzieć poznaną wcześniej Legendę o Lechu, Czechu i Rusie. Jeśli nie pamiętasz jej dokładnie, możesz obejrzeć film <https://www.youtube.com/watch?v=yMWBZkLlaa0>

3. Rozwiąż zagadkę:

Kto mieszkał w jamie
tuż nad Wisłą
i zionął ogniem
jak ognisko?



4. Słuchanie Legendy o Smoku Wawelskim czytanej przez Rodzica

Dawno temu, za panowania króla Kraka nad miastem zawisło niebezpieczeństwo. Pod zamkiem zamieszkał straszny smok. Żądał od mieszkańców miasta, aby codziennie przynosili mu do zjedzenia owce, kury, krowy. Niejeden rycerz próbował pokonać smoka, ale żadnemu z nich nie udało się tego dokonać. Niedaleko zamku żył szewczyk Skuba. Pewnego razu poszedł do króla i powiedział, że wie jak pokonać smoka.

Król ucieszył się z tego, chociaż nie wierzył, że prosty szewczyk może wygrać walkę ze smokiem. Szewczyk miał plan, który szybko zrealizował. Wypchał baranią skórę siarką i smołą i podrzucił ją smokowi. Żarłoczny smok połknął barana. Niedługo potem poczuł wielkie pragnienie. Zaczął pić wodę z Wisły. Wypił jej tak dużo, że jego brzuch stał się ogromny i pękł. Wielka radość zapanowała w grodzie Kraka. Świątowano kilka dni i kilka nocy. A szewczyk Skuba stał się ulubieńcem mieszkańców, którzy chętnie mu we wszystkim pomagali.

Odpowiedz na pytania na podstawie legendy:

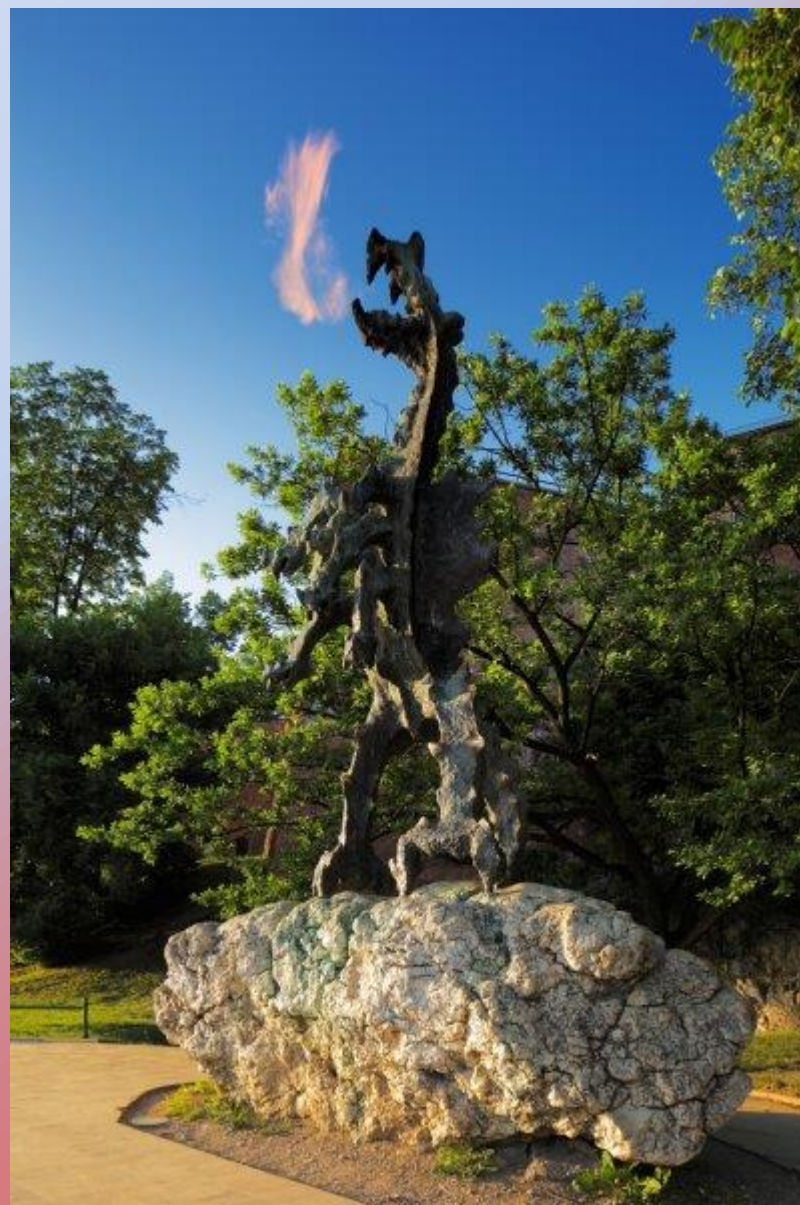
- Kto straszył mieszkańców grodu Kraka?
- Komu udało się pokonać smoka?
- Jaką pułapkę przygotował Skuba smokowi?
- Co stało się ze smokiem?



Możesz również posłuchać tej legendy <https://www.youtube.com/watch?v=1wAJ0mC5nbc>

„Smok” – zabawa orientacyjno – porządkowa.

Poruszaj się po pokoju przy dźwiękach „Krakowiaka”. Na przerwę w muzyce smok wyrusza na polowanie, więc musisz stanąć w bezruchu.



5. Wysłuchanie hejnału z Wieży Mariackiej.

Hejnał stał się muzycznym symbolem Krakowa i rozbrzmiewa do dziś: grany jest co godzinę przez całą dobę na cztery strony świata. Czemu jednak jego melodia tak nagle się urywa?

Od czasów średniowiecza na wyższej wieży kościoła Mariackiego w dzień i w nocy czuwał strażnik, wypatrując pożarów, wrogów zbliżających się do Krakowa i innych niebezpieczeństw. Do jego obowiązków należało też granie na trąbce hejnału, początkowo tylko o świcie i o zachodzie słońca, jako sygnału do otwarcia i zamknięcia miejskich bram, później co godzinę. W 1241 roku pod miasto nadciągnęli Tatarzy. Jak chce legenda, czuwający na wieży strażnik zaczął grać na alarm. Zdołał ostrzec miasto przed atakiem, lecz w pół taktu jego gardło przeszyła tatarska strzała. Właśnie dlatego melodia hejnału tak nagle się kończy – w tym samym miejscu, w którym przestał ją grać bohaterski strażnik.

Wysłuchaj proszę Hejnału z Wieży Mariackiej.



6. Przyjrzyj się ilustracjom przedstawiającym herb Gniezna, Krakowa i Warszawy. W załączniku znajdziesz kolorowaną przedstawiającą herb Krakowa. Pokoloruj ją według wzoru.

7. Spójrz przez okno, zastanów się jakie zmiany zaszły w wiosennej przyrodzie.

Polska - moja ojczyzna

Naszą ojczyzną jest Polska. Dawne stolice Polski to: Gniezno i Kraków. Obecnie stolicą Polski jest Warszawa.

Dawne stolice Polski



Herb Gniezna



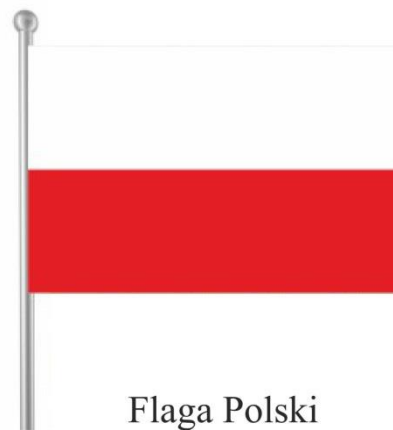
Herb Krakowa

Obecna stolica Polski



Herb Warszawy

Polska jest jednym z państw Unii Europejskiej.



Flaga Polski



Flaga Unii Europejskiej