

Powroty ptaków – materiały na 03.04.2020

Zwinny skowronek

Dzień dobry

Na początek trochę się rozruszamy. Wykonaj
zabawy ruchowe z balonikiem



1. „Dmuchamy balonik” - ćwiczenie oddechowe. Rodzic i dziecko próbują nadmuchać balonik – zwiększanie pojemności płuc.

„Balonowa siatkówka” - Gra w siatkówkę balonem. Rodzic i dziecko odbijają do siebie balonika oburącz

Odbijanie balona głową - dziecko odbija balon głową, tak żeby nie spadł na podłogę

Chodzenie z balonem między kolanami tak, by nie wypadł i nie pękł.

Dmuchanie na balon, by jak najdłużej utrzymał się w powietrzu.

2. Zabawa słowna „łańcuchy wyrazowe”

Mama podaje sylabę na przykład ba-, dziecko powtarza ją i dokłada swoją tak, aby powstał wyraz na przykład ba-lon. Następnie zmiana ról.

3. Wysłuchaj wiersza czytanego przez rodzica

Przylot skowronków

Wszyscy czekamy na przylot skowronków
Dźwięcznych podniebnych śpiewaków
Na ich miłe trele podobne do dzwonków
I na powrót także innych ptaków.

Bo gdy ustępuje luty i śniegi znikają
Po długiej w przestworzach podróży
Szczęśliwie ptaki do nas powracają
A wśród nich skowronek nieduży.

Witaj, witaj skowroneczku
Uwój gniazdko pośród zboża
Zacznij piosnkę swą dzwoneczku
w błękitnych nieba przestworzach



Odpowiedz na pytania dotyczące treści wiersza:

Na czyj przylot czekamy?

Kiedy przylatują skowronki?

Gdzie wije gniazdko skowronek?

Co śpiewa skowronek?



4. Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne

Zabawa oddechowa: Rodzic z dzieckiem dmuchają między sobą papierową kulkę lub piłeczkę pingpongową

Zabawa huśtawka - ćwiczenie dużych grup mięśniowych – Dziecko z rodzicem wykonują naprzemienne przysiady trzymając się za ręce.

Zabawa kołyska – dziecko z rodzicem siedzą w siadzie skrzyżnym naprzeciwko siebie i wykonują kołyskę, tj. przechylają się naprzemiennie na boki

Ćwiczenie przeciw płaskostopiu – Dziecko i rodzic ściągają z nóg skarpetki i na podłodze przed sobą kładą chusteczkę higieniczną. Następnie próbują ją podnieść z podłogi palcami stóp.

Ćwiczy raz jedna noga, raz druga

„Przejdź po linii” - ćwiczenie z elementem równowagi. Rodzic kładzie na podłodze rozciągniętą skakankę lub linę, następnie na boso dziecko stara się przejść po linii

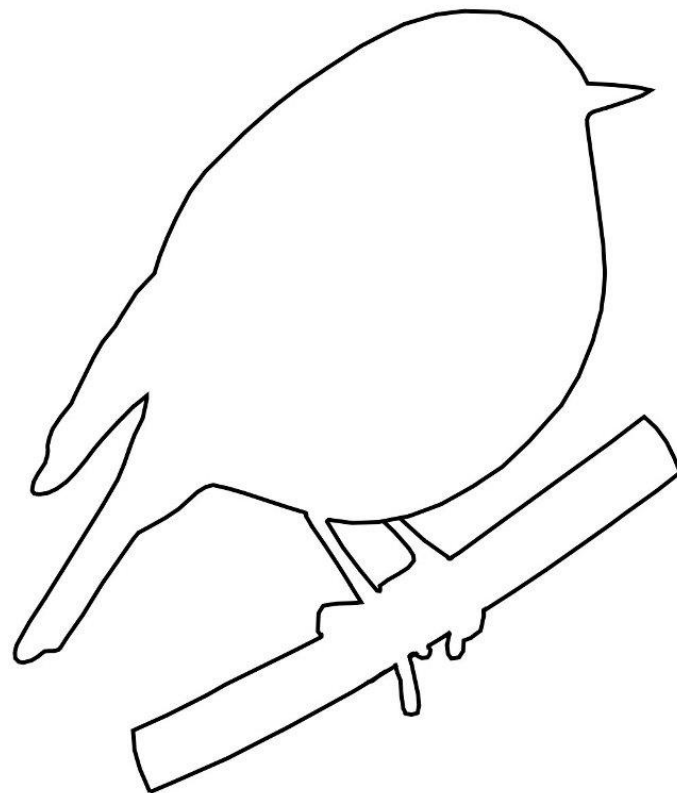
Zabawa „Przewróć mnie” - ćwiczenie dużych grup mięśniowych – rodzic leży na podłodze na brzuchu, a dziecko próbuje odwrócić go na wznak. Następnie zmiana ról.

„Kelnerzy” - zabawa z elementem równowagi - chodzenie z plastikowym kubkiem na talerzyku tak, aby kubek utrzymał się jak najdłużej.

Wspólne sprzątanie przyborów po skończonej zabawie

5. „Ptaszek” – zabawa plastyczna

Dziecko stempluje szablon ptaka opuszkami palców lub korkiem od butelki z użyciem farby plakatowej



Wykonaj karty pracy w załączniku – ćwiczenia grafomotoryczne, labirynt, odwzoruj obrazek

Do zobaczenia w poniedziałek 😊