

Kosmiczne podróże – materiały na 08.05.2020r

Kto mieszka na
innych
planetach?



1. Gimnastyka poranna ☺



„Mój pojazd” – Poruszaj się po pokoju naśladowując różne pojazdy. Gdy Rodzic powie „stop” – zatrzymaj się.

„Dotykamy gwiazd” – Wykonuj podskoki obunóż po całym pokoju.

„Przejdźcie przez czarne dziury” – rozłóż kartki lub gazety na dywanie. Czworakuj po pokoju omijając przeszkody.

2. Rozwiąż zagadki

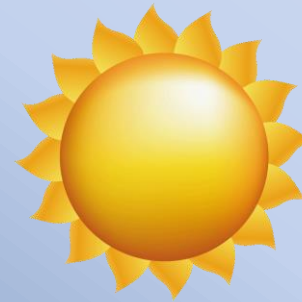
W dzień widać na nim chmury i słońce,
A nocą Księżyc i gwiazdy lśniące.
Na nim samolot drogę swą znaczy,
Podnosisz głowę, by je zobaczyć.



Nocą na niebie są ich tysiące,
W dzień widać tylko najbliższą – Słońce.
Mały i Wielki Wóz z nich się składa.
Pomyśl życzenie, gdy któraś spada!



Ono nam ciepło na Ziemi daje
I dzięki niemu dzień jasny wstaje.
Na złoty kolor opala skórę,
Albo się chowa za dużą chmurę.



Są we wszechświecie porozrzucane,
Te wokół Słońca najbardziej znane.
Wśród nich jest Ziemia, na niej żyjemy,
Czy ktoś na innych mieszka, nie wiemy.



3. Posłuchaj opowiadania czytanego przez Rodzica

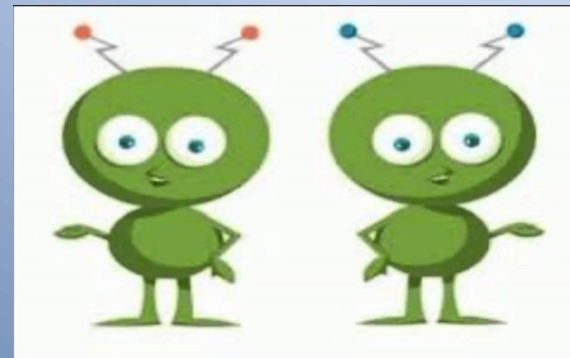
„Spotkanie z ufoludkiem” –B. Koronkiewicz.

Wczoraj wieczorem mamusia przeczytała mi bajkę o kosmitach, pocałowała na dobranoc i wyszła z pokoju, a ja wtuliłem się w poduszkę i prawie zasnąłem. Myślałem o tej bajce i o tym, że chciałbym spotkać takiego ufoludka. Nagle wydało mi się, że słyszę pukanie do okna. Trochę się wystraszyłem, ale tylko trochę, bo przecież nie jestem już małym dzieckiem. Powoli odwróciłem głowę w stronę okna i wyskoczyłem z łóżka, ponieważ za oknem zobaczyłem dziwną postać. Podeszedłem bliżej i nie mogłem uwierzyć w to, co widzę: tam był ufoludek! Przyklejał twarz do szyby, nos mu się rozpląszczył i prosił mnie, żebym go wpuścił. Otworzyłem okno, które i tak było trochę uchylone, a wtedy dziwny stworek szybko wskoczył do pokoju i mogłem mu się lepiej przyjrzeć. Był zielony, zupełnie jak w bajce. Miał wielkie, świecące oczy, antenki zamiast uszu i bardzo szeroki nos. Na sobie miał błyszczące i szeleszczące ubranko i był mojego wzrostu.

Chciałem go zapytać, czy tak jak ja ma sześć lat, ale jakoś nie dałem rady wydobyć z siebie głosu. Nie ze strachu, tylko z wrażenia. A on pokazał mi taki jasny punkcik na niebie i powiedział, że tam mieszka. Mówił w jakimś dziwnym języku, ale ja wszystko rozumiałem.

W końcu i ja się odezwałem. Spytałem, czy jest głodny, bo przecież gościa trzeba czymś poczęstować. Pokręcił głową, a więc mnie zrozumiał i już wiedziałem, że zostaniemy przyjaciółmi. Powiedział, że jest bardzo zmęczony, gdyż ma za sobą daleką podróż. Położył się na dywanie, zamknął oczy, a ja mu podłożyłem pod głowę swoją poduszkę i wyobrażałem sobie jak się rodzice rano zdziwią, kiedy przyprowadzę gościa na śniadanie.

Obudził mnie wesoły głos mamy. Pytała, w kogo rzucałem w nocy poduszką. Jak to rzucałem? Dałem ją swojemu gościowi, który na niej spał. Otworzyłem oczy i... nie zobaczyłem zielonego ludzika. Pewnie przestraszył się mamy, bo jest duża i chyba nie wierzy w ufoludki. A teraz się śmieje, gdy słucha o moim spotkaniu z nowym przyjacielem. Opowiem dzieciom w przedszkolu, one na pewno uwierzą.



Odpowiedz na pytania dotyczące opowiadania:

- Jaką bajkę przeczytała mama swojemu synowi wieczorem?
- O czym myślał chłopiec?
- Kogo chłopiec zobaczył za oknem?
- O co ufoludek poprosił chłopca?
- Jak wyglądał ufoludek?
- Gdzie mieszkał ufoludek?
- Gdzie ufoludek spędzi noc?
- Jakie pytanie zadała synowi mama, gdy obudziła go z rana?
- Jak mama zareagowała na opowieść syna o ufoludku?
- Jak myślisz, czy spotkanie z ufoludkiem wydarzyło się naprawdę?

A teraz powiedz co Ty chciałbyś pokazać ufoludkowi, który przybył na naszą planetę.



4. Zabawy i ćwiczenia ruchowe

„Samolot, rakietka, odrzutowiec, supermen” – zabawa ruchowa.

Poruszaj się po pokoju w sposób, który określi Rodzic:

- samolot – biegaj z ramionami w bok,
- rakietka – podskakuj w miejscu z ramionami w górę,
- odrzutowiec – biegaj z ramionami ułożonymi dołem w tył,
- supermen – podskakuj w miejscu podnosząc na zmianę raz prawą, raz lewą rękę w górę.

Rodzic podaje hasła, czas trwania ok. 2 minuty.

Ćwiczenia z maskotkami – weź do ręki dwie niewielkie maskotki, każde ćwiczenie powtórz 5 razy

- połóż jedną maskotkę na głowie, drugą przekładaj z ręki do ręki z przodu i z tyłu na wysokości bioder, zmiana kierunku przekładania maskotki,
- połóż jedną maskotkę na głowie, drugą przekładaj z ręki do ręki w górę nad głową i z tyłu za plecami na wysokości bioder, zmiana kierunku przekładania maskotki,
- maskotki trzymaj w obu dłoniach, wykonaj wznos ramion bokiem w górę, klaśnij maskotkami, a następnie opuść ramiona bokiem w dół i maskotkami dotknij ud,
- jedną maskotkę wkładamy między kolana, drugi kładziemy na głowie, uginaj nogi i próbuj wykonać przysiad,
- w siadzie klęcznym dłonie oprzyj na maskotkach leżących na podłodze, opierając się na maskotkach przesuwaj je do przodu jednocześnie wykonując skłon tułowia w przód, następnie przysuń maskotki do siebie,
- w klęku podpartym maskotki leżą między rękami na podłodze, uginamy ręce i czołem dotykamy do maskotek,

Ćwiczenie oddechowe:

Stań w rozkroku i wykonuj wznos ramion przodem w górę z wdechem, skłon tułowia w przód z wydechem. Powtórz 3 razy.

5. Zabawy konstrukcyjne klockami – zbuduj z klocków raketę lub inny pojazd kosmiczny.