

Święto dzieci– materiały na 05.06.2020

Dzieci mają swoje prawa



1. Gimnastyka poranna ☺



1. Dziecko i pszczoła.

Poruszaj się swobodnie po pokoju. Gdy Rodzic zacznie naśladować pszczołę, mówiąc: bzzzz, schowaj się przykucając pod ścianą. Gdy pszczoła odleci, znowu możesz poruszać się po pokoju.

2. Zrywanie kwiatów.

Spaceruj po łące (po pokoju) i naśladuj zrywanie kwiatów. Gdy uzbierasz cały bukiet, podejdź do Rodzica i mu go pokaż – wyprostuj i wznies w górę najpierw jedną rękę, później drugą.

3. Omijanie pokrzyw.

Maszeruj z wysokim unoszeniem kolan, w wysokiej trawie i między pokrzywami (po pokoju).

4. Trawą kołysz wiatr.

Uklęknij obunóż, ręce luźno opuść wzdłuż ciała. Wykonuj rytmiczne skłony tułowia w lewo i w prawo.

5. Zajączki skaczą po łące.

Naśladuj skoki zajączka (oprzyj całe dłonie przed sobą na ziemi i podciągaj nogi do rąk). Skoki przeplataj momentami odpoczynku w siadzie skrzyżnym — zajączek nasłuchuje odgłosu strzału.

2. Posłuchaj bajki „**Krystian w bajkowej krainie**” –D. Kossakowskiej czytanej przez Rodzica

W pewnej bajkowej krainie wszyscy jej mieszkańcy byli bardzo mili. Pomagali sobie w trudnych chwilach, wspólnie spędzali wolny czas. Dzieci bawiły się grzecznie i nigdy nie kłóciły się. Aż tu pewnego dnia do bajkowej krainy przyjechał chłopiec o imieniu Krystian. Był bardzo hałaśliwy i nic mu się nie podobało. Zaczął zabierać dzieciom zabawki.

Niektórym z nich nie pozwalał wspólnie bawić się. Dzieci były zdziwione zachowaniem Krystiana. Nigdy wcześniej nikt tak nie zachowywał się. Było im przykro i postanowiły porozmawiać z Krystianem. Chciały nauczyć go zgodnej zabawy i powiedzieć jakie zasady obowiązują w ich krainie. Ale Krystian nie chciał ich słuchać. Powiedział, że jest od nich mądrzejszy, zna ciekawsze zabawy i zamierza rządzić bajkową krainą.

Wtedy dzieci poprosiły o pomoc dziadka Leona, który zawsze pomagał im w rozwiązywaniu trudnych spraw. Nie wiadomo co dziadek powiedział Krystianowi, ale gdy Krystian przyszedł następnego dnia do dzieci – był zupełnie innym chłopcem. Najpierw przeprosił wszystkich za swoje zachowanie, a później powiedział, że bardzo chce pozostać w bajkowej krainie i wspólnie bawić się. Obiecał też, że zawsze będzie przestrzegał ustalonych zasad.

Odpowiedz na pytania na temat wysłuchanej bajki.

- Jacy ludzie mieszkali w bajkowej krainie?
- Kto przyjechał do bajkowej krainy?
- Jakim chłopcem był Krystian?
- Jak zachowywał się Krystian w stosunku do innych dzieci?
- co czuły dzieci, gdy przebywał z nimi Krystian?
- Czego dzieci chciały nauczyć Krystiana?
- co odpowiedział im Krystian?
- Kogo dzieci poprosiły o pomoc?
- co zrobił Krystian po rozmowie z dziadkiem Leonem?
- Jak myślisz co dziadek Leon powiedział Krystianowi?

3. Jak myślisz: „jaki powinien być dobry kolega?”



4. **Prawa dzieci.**

Przyjrzyj się ilustracji przedstawiającej prawa dzieci. Przeczytaj z pomocą Rodzica jakie prawa mają dzieci. Spróbuj powiedzieć o czym te prawa mówią i co oznaczają.

Dzieci swoje prawa mają...



PRAWO DO BYCIA Z RODZINĄ



PRAWO DO TOŻSAMOŚCI



PRAWO DO SCHRONIENIA I BEZPIECZEŃSTWA



PRAWO DO LECZENIA I OPIEKI



PRAWO DO UZYSKIWANIA INFORMACJI I WYRAŻANIA WŁASNEGO ZDANIA



PRAWO DO TAJEMNIC I SEKRETÓW



PRAWO DO ZABAWY I ODPOCZYNKU



PRAWO DO EDUKACJI



PRAWO DO SZACUNKU I MIŁOŚCI

...teraz wszyscy je już znają.

Przedszkola

5. „Moje prawa” – zabawa plastyczna.

Narysuj na kartce wybrane przez siebie prawo.

5. Zabawy i ćwiczenia ruchowe z balonem

Nadmuchaj balon, spróbuj go zawiązać i stań na dywanie tak, żebyś miał dużo miejsca wokół siebie. Wykonuj ćwiczenia zgodnie z instrukcją:

- przekładaj balonik z ręki do ręki z przodu i z tyłu
- przekładaj balonik z ręki do ręki nisko za plecami i wysoko nad głową
- podrzucaj balonik w górę i próbuj go złapać
- podrzucaj balonik w górę i próbuj klasnąć w dłonie przed złapaniem balonika
- unosć raz prawą, raz lewą nogę i za każdym razem przełóż balonik pod kolanem
- usiądź na podłodze w siadzie podpartym z ugiętymi nogami, balonik połóż między stopami.
Chwyć delikatnie balonik obiema stopami, unosć go w górę, następnie odkładaj na podłogę, ćwiczenie powtórz 10 razy.
- usiądź na podłodze w siadzie podpartym z ugiętymi nogami, balonik połóż między stopami.
Chwyć delikatnie balonik obiema stopami, unosć go w górę, następnie puść.
- usiądź na podłodze w siadzie podpartym z ugiętymi nogami, balonik połóż między kostkami
Ruch: prostuj i uginaj nogi w kolanach.
- w staniu na przemian raz jednym raz drugim kolanem staraj się podbijać balonik, tak żeby nie upadał na podłogę,
- w staniu na przemian raz jednym raz drugim łokciem staraj się podbijać balonik, tak żeby nie upadał na podłogę,
- ćwiczenie jak wyżej tylko podbijamy balonik czołem,
- kładziemy balonik na podłodze i przemieszczając się na czworakach toczymy balonik głową po podłodze,

- postawa rozkroczna, balonik między kolanami, wykonujemy niskie podskoki, balonik nie może nam wypaść i staramy się nie ścisnąć zbyt mocno tak, żeby nie pękł
- Ćwiczenie oddechowe: weź do ręki chusteczkę higieniczną i usiądź w siadzie skrzyżnym (nogi na kokardkę) na dywanie. Dmuchaaj w chusteczkę tak, aby unosiła się nad twoją głową i nie spadła na podłogę.

6. Zrób karty pracy z załącznika. Wybierz jedną kolorowankę z załącznika i ją pokoloruj kredkami w wolnym czasie