Polska – moja ojczyzna – materiały na 27.04.2020

Jestem Polakiem

1. Gimnastyka poranna☺

„Podróż samolotem” – Wyciągnij ręce na boki i poruszaj się po pokoju naśladując lot samolotu.

„Przeskocz przez rzekę” – Poproś Rodzica, żeby rozłożył Ci na podłodze równolegle do siebie dwie skakanki (dwa sznurki, dwa ręczniki zwinięte w rulony) w odległości ok. 40 cm. Przeskakuj obunóż przez utworzoną przeszkodę.

„Mój dom” – Poruszaj się swobodnie po pokoju przy dźwiękach ulubionej piosenki. Na przerwę w muzyce wykonuj siad skrzyżny na leżącej na podłodze gazecie.

2. Posłuchaj opowiadania czytanego przez rodzica

Poldek, Paweł i Pola mieszkają w Polsce. Chodzą do szkoły i uczą się w tej samej klasie. Dzisiaj prezentują stroje z różnych stron Polski. Stoją przy mapie, a Pola pokazuje naszą najdłuższą rzekę – Wisłę. Dzieci wiedzą też, że naszą stolicą jest Warszawa. Wiedzą, gdzie leżą góry i jak nazywa się nasze morze. Wszyscy podziwiają nasz piękny kraj. Dzieci są dumne z tego, że są Polakami.

Odpowiedz na pytania dotyczące opowiadania:

- Gdzie mieszka Poldek, Paweł i Pola?
- co dzisiaj prezentują dzieci?
- Gdzie stoją dzieci?
- co pokazuje Pola?
- Jakie miasto jest stolicą Polski?
- z czego dumne są dzieci?

3. Wyszukaj na ilustracji przedmioty, których nazwy zawierają głoskę „p”.

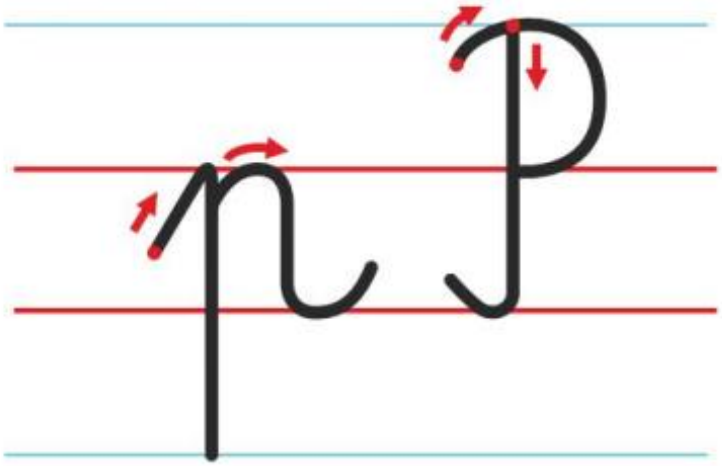
Polska

Pol	ska

P	o	l	s	k	a

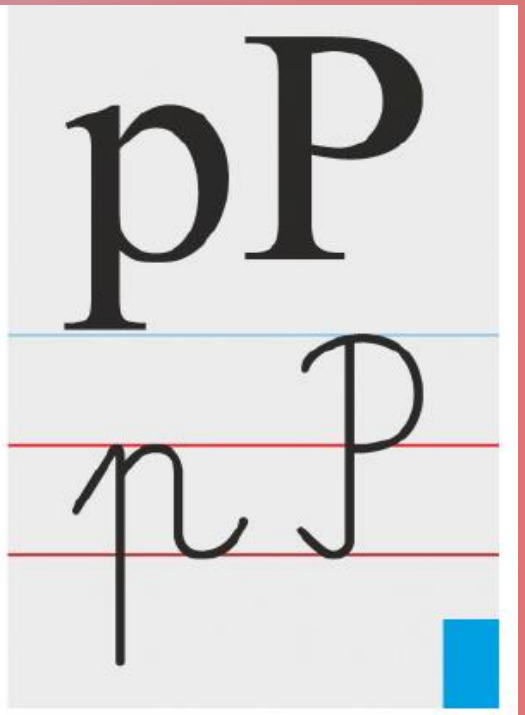
Polska

p P



Wykonaj zadania:

1. Narysuj na kartce flagę Polski i podpisz: POLSKA
2. Podziel na sylaby wyraz: POL - SKA
3. Podziel na głoski wyraz: P-O-L-S-K-A
4. Pod obrazkiem flagi narysuj tyle kwadratów, ile słyszysz głosek
5. Pokoloruj odpowiednio schemat wyrazu (samogłoski czerwone/ spółgłoski niebieskie).
6. Ułóż litery P, p z nasion fasoli lub ze sznurka



3. Wykonaj karty pracy z załącznika
(Przeczytaj tekst pod ilustracją. Zaznacz w wyrazach P, p. Powiedz czy p to samogłoska czy spółgłoska. Pokoloruj litery używając odpowiedniego koloru. Rozwiąż krzyżówkę i odczytaj hasło)

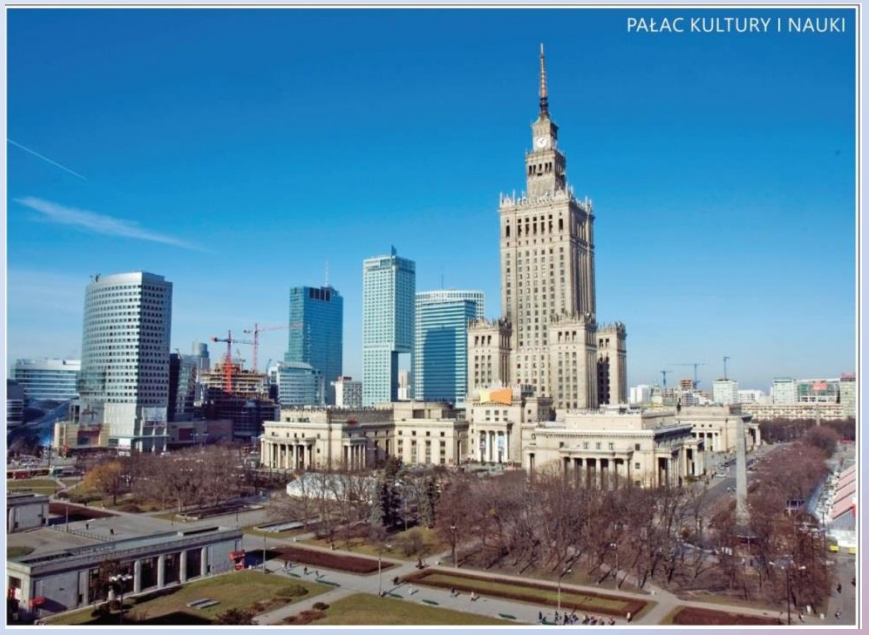
4. **„Figury”** – zabawa ruchowo – naśladowcza.
Poruszaj się po pokoju przy dźwiękach ulubionej piosenki. Na przerwę w muzyce zatrzymaj się w wymyślonej przez siebie pozycji.

5. Obejrzyj film edukacyjny o symbolach narodowych
https://www.youtube.com/watch?v=FJ83BRqFPBA
Wymień polskie symbole narodowe.

Przyjrzyj się mapie Polski. Wskaż na niej Warszawę, Kraków, Łódź, Poznań, Wrocław, Morze Bałtyckie, rzeki: Wisłę i Odrę. Wskaż również gdzie znajdują się polskie góry.

Legenda mapy dostępna jest na stronie
www.blizejprzedszkola.pl/legenda-mapy

6. **Piękna nasza Polska cała – praca plastyczna.**
Przyjrzyj się ilustracjom przestawiającym różne charakterystyczne miejsca w Polsce.



Pałac Kultury i Nauki w Warszawie

Stocznia Gdańska w Gdańsku

Pomnik Warszawskiej Syrenki w Warszawie

Zamek Krzyżacki w Malborku

Zamek Królewski na Wawelu w Krakowie

Pomnik Mikołaja Kopernika w Toruniu

Fontanna Neptuna w Gdańsku

Pomnik Obrońców Wybrzeża Westerplatte

Tatry – Morskie Oko

Wybrzeże Morza Bałtyckiego

Spróbuj narysować jedno z charakterystycznych polskich miejsc pastelami olejnymi lub kredkami ołówkowymi.

Do zobaczenia ☺