

Wielkanoc– materiały na 08.04.2020

Wielkanocne liczenie

1. Gimnastyka poranna ☺



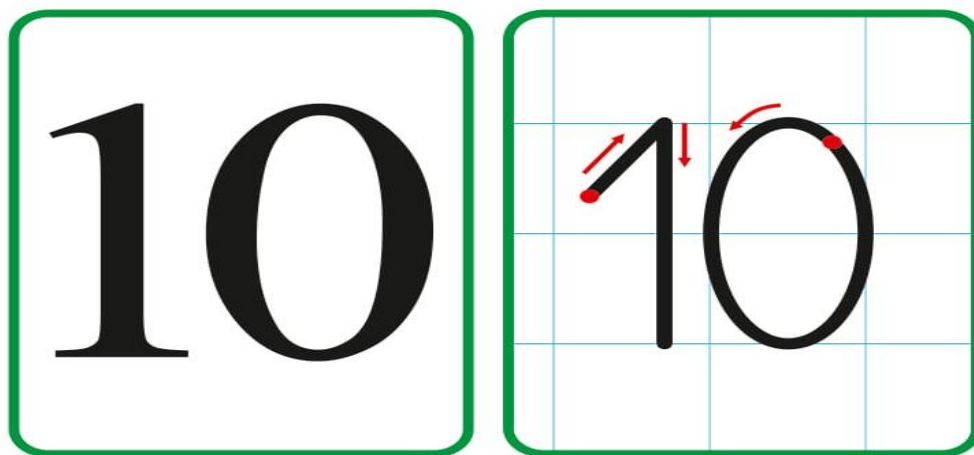
„Chora nóżka” – Poruszaj się po pokoju w dowolnym rytmie wyklaskiwanym przez rodzica. Gdy rodzic powie: „chora nóżka”, poruszaj się podskokami na jednej nodze.

„Sadzimy kwiaty” –maszeruj swobodnie po pokoju. Gdy rodzic powie: „sadzimy kwiaty”, wykonuj skłony naśladując sadzenie kwiatów.

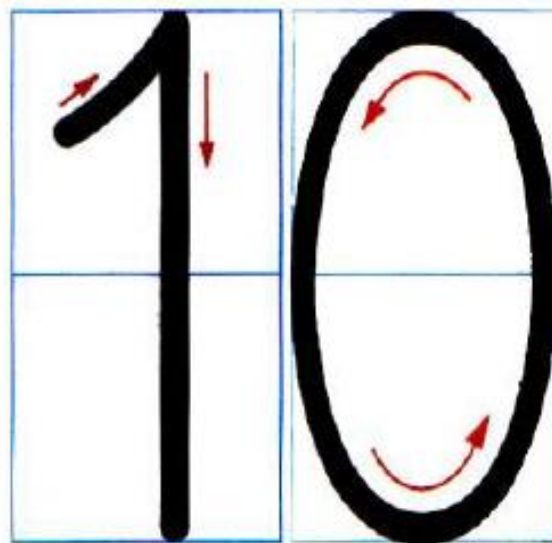
„Duże kałuże” – na dywanie rozłożone są kartki papieru. Przeskakuj przez kartki naśladując skoki przez kałuże

1. Wprowadzenie liczby 10

Rodzic rysuje 9 kwiatów na kartce, następnie dorysowuje jeszcze jeden kwiat. Dziecko liczy wszystkie kwiaty. Następnie rodzic pisze obok kwiatów liczbę 10, pyta dziecko z ilu cyfr składa się ta liczba. Wyjaśnia dziecku, że liczba 10, jest liczbą dwucyfrową. Następnie pokazuje dziecku sposób pisania liczby 10. Dziecko pisze liczbę 10 palcem w powietrzu, na swojej ręce, na plecach rodzica, próbuje ułożyć liczbę 10 z nasion fasoli.



10



Posłuchaj wiersza czytanego przez rodzica

„Kwiaty w ogrodzie”

Dziesięć kwiatów rośnie w ogrodzie
w donicach pięknych, nowych.

A nad kwiatami lata dziesięć,
motyli kolorowych.

Dziesięć kropelek deszczu spadło,
po jednej na każdy kwiatek.

- O jak przyjemnie i jak miło -
odezwał się mały bratek.

Odpowiedz na pytania na temat wiersza.

- Ile kwiatów rośnie w ogrodzie?
- Jakie są donice w których rosną kwiaty?
- Ile motyli lata nad kwiatami?
- Ile kropli deszczu spadło?
- po ile kropel spadło na każdy kwiatek?

Wykonanie karty pracy– ćwiczenia w pisaniu liczby 10 po śladzie i samodzielnie

2. Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne z kulkami papieru (potrzebna strona z gazety)

- Ćwiczenia oddechowe. Dziecko stoi swobodnie na dywanie i trzyma kartkę z gazety przed sobą. Następnie wciąga powietrze nosem i wypuszcza ustami tak, aby kartka się poruszała.
- Zabawy ruchowe: dziecko naśladuje czynności związane z zabawami na dworze: jazdę na wrotkach (naśladuje sposób poruszania się na wrotkach), skoki przez kałuże (rozkłada na podłodze gazetę i przeskakuje przez nią —obunóż), podrzucanie piłki (zgnięta kartkę i podrzuca ją, starając się złapać).
- Ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko stoi prosto i przekłada gazetową kulkę z ręki do ręki: przed sobą i za plecami. Następnie staje na jednej nodze, przekładając kulkę pod kolanem, potem zmienia nogę.
- Ćwiczenie mięśni brzucha. Dziecko siedzi z nogami wyprostowanymi, ręce oparte z tyłu; przed stopami kładzie „gazetową kulę”. Dziecko ma za zadanie przenosić złączone stopy nad „kulą” raz na jedną, raz na drugą stronę.

- Ćwiczenie z elementem rzutu. Dziecko z rodzicem siadają przed sobą w siadzie skrzyżnym w niewielkiej odległości i starają się wrzucić kulkę między kolana partnera.
- Rodzic staje w rozkroku, robiąc ze swoich nóg bramkę, a dziecko się trafić do bramki. Następuje zmiana miejsc.
- Ćwiczenie z elementem turlania i czworakowania. Dziecko na czworakach naśladuje wchodzenie na wysoką i stromą górę, a następnie turla się z niej z rękami wyprostowanymi nad głową.
- Ćwiczenia wyciszające z muzyką <https://www.youtube.com/watch?v=H0kCVZV6qRM>
Podczas słuchania muzyki dziecko leży na plecach, zamyka oczy i bardzo powoli porusza rękami i nogami, naśladując robienie orła

Wykonaj proszę karty pracy z załącznika

Teraz zaproś rodzica do wspólnej zabawy klockami i zbuduj budowlę według własnego pomysłu

Do zobaczenia jutro 😊