

# Muzyka wokół nas – materiały na 13.05.2020r

Liczymy  
motyle



# 1. Gimnastyka poranna ☺



**„Figury”** – maszeruj lub biegaj w różnych kierunkach po pokoju. Na hasło Rodzica „figury” – zatrzymaj się przybierając dowolną figurę.

**„Pszczółki do ula”** – Połóż na podłodze stronę z gazety lub kartkę papieru A4. Poruszaj się po pokoju naśladując lot pszczoł. Na hasło Rodzica „do ula”- wejdź szybko do ula (na kartkę papieru)

**„Omijamy pokrzywy”** – na podłodze rozłóż kilka kartek A4. Biegaj po pokoju w taki sposób, aby nie nastąpić na kartki.

## 2. „Dźwięki natury” – ćwiczenia artykulacyjne.

Naśladuj odgłosy:

wiatru: szyszyszy

deszczu: kap, kap, kap

pszczoł: bzz, bzz, bzz

żab: kum, kum, rech, rech

## 3. „Motyle” – rozwiązywanie zadań.

Na dywanie ułóż przed sobą 15 nakrętek, guzików lub nasion fasoli. Będą Ci potrzebne do wykonywania działań.

Rozwiąż zadania, podczas liczenia pomagaj sobie nakrętkami, guzikami lub nasionami fasoli.

Na łące latały 4 żółte motyle. Przyleciało do nich 6 motyli białych i 2 motyli jest razem?

Na łące latało 15 motyli. 7 z nich odleciało na sąsiednią łąkę.  
Ile motyli zostało?

Spróbuj samodzielnie ułożyć podobne zadania o motylach.

Zrób zadania z Karty pracy – Książka cz. 4, s. 30



#### 4. Zabawy ruchowe i ćwiczenia gimnastyczne

**„Kot jest, kota nie ma”** – zabawa orientacyjno – porządkowa. Na hasło „Kot jest” dziecko myszka obejmuje kolana, głowa nisko opuszczona. Na hasło „Kota nie ma” myszka biega swobodnie w różnych kierunkach. Powtórzyć 3x3.

Najpierw wykonuj ćwiczenia w wolnym tempie, później te same ćwiczenia w szybszym tempie. Ćwicz do muzyki.



- unosimy przodem w górę obie ręce i opuszczamy w dół,
- unosimy przodem w górę na zmianę raz prawą rękę, raz lewą.
- unosimy obie ręce w górę i podskakujemy jak piłeczka,
- unosimy na zmianę raz jedną nogę w górę, raz drugą,
- unosimy lewą nogę w górę i próbujemy wykonać kilka podskoków na prawej nodze, zmiana nogi ćwiczącej,
- wykonujemy przysiady,
- wykonujemy krążenie w tył raz prawej ręki, raz lewej,
- unosimy ręce w górę i podskakując jak piłeczka staramy obrócić się o 360 stopni w prawą stronę, potem w lewą stronę,
- biegniemy w miejscu unosząc wysoko kolana,
- bieg w miejscu z uderzaniem piętami o pośladki,
- w rozkroku obunóż z ramionami w górze wykonujemy skłony tułowia w prawą i w lewą stronę,

Ćwiczenie oddechowe:

Usiądź w siadzie skrzyżnym trzymając chusteczkę higieniczną na wysokości twarzy. Dmuchaj w nią tak, żeby chusteczka łopotała. Powtórz 6 razy.