

Woda i słońce – materiały na
26.03.2020

Na początek trochę ruchu



„Rowery” –

Dzieci biegają po pokoju z wysokim unoszeniem kolan. Ręce naśladują trzymanie kierownicy.

„Umiem trzymać równowagę” –

Dzieci stoją na jednej nodze, drugą wolną nogą zataczają w powietrzu koła.

„Słońce świeci – deszcz pada” –

na hasło „słońce świeci” – dzieci swobodnie poruszają się po pokoju. Na hasło „deszcz pada” – stoją nieruchomo trzymając ręce nad głową na kształt daszka.

„Podskoki” –

Dzieci wykonują kilka podskoków obunóż w przód, do tyłu oraz jednonóż na prawej i lewej nodze.

„Marsz” –

Dzieci maszerują na palcach, na piętach, na całych stopach.

Słońce

Słońce jest centralną gwiazdą Układu Słonecznego





Życie na Ziemi zależy od ciepła i energii Słońca. Słońce potrzebne jest do wzrostu roślin, które są pożywieniem zwierząt. Słońce wpływa na całą naszą przyrodę.



Jest ono kulą gazową o średnicy 109 razy większej niż średnica Ziemi. Jest gwiazdą znajdującą się najbliżej nas w odległości 150mln km. Gdyby gepard biegł nieustannie ze swoją maksymalną prędkością, to dotarłby do Słońca w ciągu 150 lat. Promienie słoneczne docierają na Ziemię w ciągu ok. 8 min.



Gwiazdy takie jak Słońce świecą od ok 10 do 20 mld lat. Słońce jest bardzo gorące i potężne. Czasami występują tzw. rozbłyski słoneczne, czyli nagłe uwalnianie się energii słonecznej. Zjawisko to jest niebezpieczne, ponieważ może uszkodzić satelity lub zniszczyć urządzenia elektryczne



Słońce daje życie, ale trzeba rozsądnie korzystać z jego promieni.

1. „Jakie jest Słońce”

Podaj słowa określające Słońce , np. gorące, rozżarzone, jasne, dalekie, ciepłe, miłe, dobre, groźne, pomocne, świecące.

2. „Lubię Słońce, ponieważ...”

Dokończ zdanie: Lubię słońce, ponieważ....

3. Zabawa relaksacyjna.

Połóż się na dywanie, zamknij oczy i posłuchaj muzyki relaksacyjnej. Wyobraź sobie, że jesteś na plaży, a gorące promienie słońca lekko cię ogrzewają.

(Kiedy muzyka ucichnie, dzieci wstają i opowiadają lub rysują to co widziały w swojej wyobraźni)

Link do przykładowego utworu: <https://www.youtube.com/watch?v=RREct7S00SY>

Maszeruje wiosna - piosenka

<https://www.youtube.com/watch?v=yNLqW1kp9Pw>

Teraz troszkę sobie pośpiewamy, myślę,
że piosenkę doskonale znacie. Posłuchaj
kilka razy piosenkę, próbuj śpiewać
refren. Podczas śpiewania pierwszego
refrenu klaszcz rytmicznie w dłonie, przy
drugim – maszeruj w miejscu, przy
trzecim znowu klaszcz rytmicznie w
dłonie. Miłej zabawy.



1. Tam daleko gdzie wysoka sosna
maszeruje drogą mała wiosna.
Ma spódniczkę mini, sznurowane butki
i jeden warkoczyk krótki.

Ref. Maszeruje wiosna a ptaki wokoło
lecą i świergocą głośno i wesoło.
Maszeruje wiosna w rękę trzyma kwiat,
gdy go w górę wznosi zielenieje świat !

2. Nosi wiosna dżinsową kurteczkę, na ramieniu
małą torebeczkę. Chętnie żuje gumę i robi
balony a z nich każdy jest zielony.

Ref. Maszeruje wiosna a ptaki wokoło...

3. Wiosno, wiosno nie zapomnij o nas
każda trawka chce być już zielona.
gdybyś zapomniała inną drogą poszła
zima by została mroźna.

Ref. Maszeruje wiosna a ptaki wokoło...

I na koniec zrób proszę matematyczną kartę pracy oraz pokoloruj według kodu rysunek który jest w załączniku

Do zobaczenia jutro 😊