

Kosmiczne podróże – materiały na 05.05.2020r

Kto lubi
podróżować?



1. Gimnastyka poranna ☺



„Mój pojazd” – Poruszaj się po pokoju naśladując różne pojazdy. Gdy Rodzic powie „stop” – zatrzymaj się.

„Dotykamy gwiazd” – Wykonuj podskoki obunóż po całym pokoju.

„Przejdźcie przez czarne dziury” – rozłóż kartki lub gazety na dywanie. Czworakuj po pokoju omijając przeszkody.

2. Posłuchaj wiersza czytanego przez Rodzica „Podróż do nieznanej krainy” D. Kossakowska

Wsiadam do rakiety i wyruszam w drogę.
Nieznane krainy dzisiaj poznać mogę.

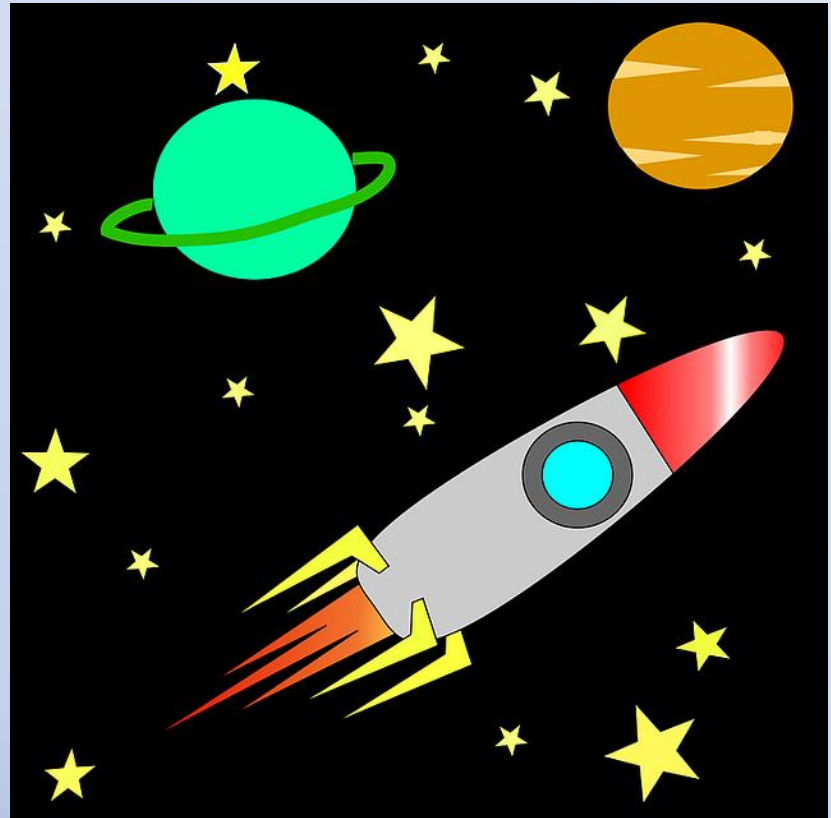
Chcę zobaczyć morze, albo piękne góry.
Chcę popatrzeć w niebo oraz dotknąć chmury.

Może spotkam kogoś kto mieszka daleko.
Ma zielone oczy i uwielbia mleko.

Gdy wrócę z podróży, zdjęcia wam pokażę.
I być może powiem o czym jeszcze marzę.

Odpowiedz na pytania dotyczące wiersza:

- Jakim pojazdem podróżował bohater wiersza?
- Jakie krainy chciał poznawać?
- Co chciał zobaczyć?
- Kogo chciał spotkać?
- Co zrobi bohater wiersza, gdy wróci z podróży?



3. Spróbuj wyrecytować po kolei każdą zwrotkę wiersza, najpierw cicho, następnie głośno i na koniec szeptem.

4. „Co zobaczyłem podczas podróży?” – zabawa pantomimiczna.

Wyobraź sobie, że poleciałeś/aś rakieta w kosmos. Spróbuj za pomocą gestów pokazać Rodzicowi, co widziałeś/aś podczas tej wycieczki.

5. Ćwiczenia rytmiczne.

Zrób papierową kulkę z gazety. Poproś Rodzica, żeby wyklaskiwał różne rytmy. Powtarzaj rytmy uderzając kulką o dłoń.

6. Posłuchaj piosenki, „W układzie Słonecznym”, spróbuj zaśpiewać refren

<https://www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI>

Ref. W Układzie Słonecznym wirują planety
Wszystkie w innym tempie, okrążają Słońce
Różnią się kolorem, masą i rozmiarem
Lata lecą, one stale kręcą się wytrwale

Merkury, to ja! Jestem pierwszy i najmniejszy
Moją powierzchnie pokrywają ogromne kratery
Z własną pogodą nie umiem dojść do zgody
W dzień jest mi gorąco. W nocy bardzo marzną, brrr

Mam na imię Wenus Jestem druga w kolejności
U mnie nieustannie upał jest bezlitosny
Wiruję wolno, nigdzie się nie śpieszę
I bardzo jasno świecę się na niebie

Tu Ziemia! Witam serdecznie! Czuję się świetnie
Zamieszkują mnie roślinki, zwierzątka i ludzie
Jestem trzecią planetą od Słońca. Moja atmosfera jest cudna
Mam dużo wody, więc śmiało wpadnij ochłodzić

Hej tu Mars, planeta numer cztery
Bardzo się czerwienię, jestem cały zardzewiały
Mam najwyższe góry i od groma pyłu
A! Nic nie widzę, znowu leci mi do oczu!

Ref. W Układzie Słonecznym wirują planety...

Joł, joł, Jowisz, największy olbrzym gazowy
Piąty od Słońca, na pewno nie przeoczysz
Choć moja masa jest potężna niezwykle
To z wszystkich planet kręcę się najszybciej

Siemanko tutaj Saturn, też się składam z gazów
Po moich pierścieniach poznasz mnie od razu
Wirują w nich kamienie, pył i sporo lodu
Jestem szósty od Słońca, w głowie to zakoduj

Cześć, to ja, lodowy gigant o imieniu Uran
Na mnie jest najniższa temperatura
Słynę z bladego, błękitnego koloru
Jestem siódmą planetą i wiruję na boku

Na koniec ja swoje trzy grosze wtrącę
Nazywam się Neptun i najdłużej okrążam Słońce
Tworzę huragany co powalą wszystko
Więc nie zbliżaj się zbyt blisko bo cię zdmuchnę jak piórko

Ref. W Układzie Słonecznym wirują planety...

7. Narysuj na kartce ufoludka według instrukcji, zawartej w rymowance.

Mała głowa,
brzuszek duży,
ręce dwie i nogi,
a na głowie małe rogi.
Oko jedno, oko drugie
oraz włosy bardzo długie.
Długi nos i mała buzia –
To jest ufoludek Zuzia.

Następnie wydrzyj narysowaną postać i spróbuj z nią zatańczyć do piosenki „W układzie Słonecznym”

8. „Lot rakieta” – ćwiczenia graficzne.

Weź kartkę A4 i ulubioną kredkę. Następnie, podczas słuchania piosenki rysuj oburącz linie spiralne. Przyklej swojego Ufoludka na kartę z narysowanymi liniami.