

Święto dzieci– materiały na 02.06.2020

Dobrze mieć przyjaciela



1. Gimnastyka poranna ☺



1. Dziecko i pszczoła.

Poruszaj się swobodnie po pokoju. Gdy Rodzic zacznie naśladować pszczołę, mówiąc: bzzzz, schowaj się przykucając pod ścianą. Gdy pszczoła odleci, znowu możesz poruszać się po pokoju.

2. Zrywanie kwiatów.

Spaceruj po łące (po pokoju) i naśladuj zrywanie kwiatów. Gdy uzbierasz cały bukiet, podejdź do Rodzica i mu go pokaż – wyprostuj i wznies w górę najpierw jedną rękę, później drugą.

3. Omijanie pokrzyw.

Maszeruj z wysokim unoszeniem kolan, w wysokiej trawie i między pokrzywami (po pokoju).

4. Trawą kołysz wiatr.

Uklęknij obunóż, ręce luźno opuść wzdłuż ciała. Wykonuj rytmiczne skłony tułowia w lewo i w prawo.

5. Zajączki skaczą po łące.

Naśladuj skoki zajączka (oprzyj całe dłonie przed sobą na ziemi i podciągaj nogi do rąk). Skoki przeplataj momentami odpoczynku w siadzie skrzyżnym — zajączek nasłuchuje odgłosu strzału.

2. Spróbuj odpowiedzieć na pytanie: „**Kto jest przyjacielem?**”

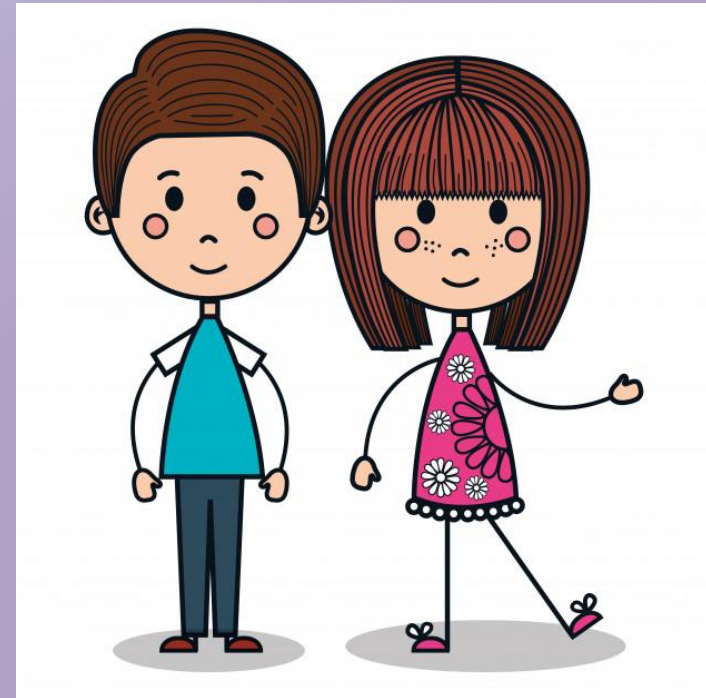
3. „**Przyjaciół**” – posłuchaj wiersza B. Koronkiewicz czytane przez Rodzica

Przyjaciół to jest wyjątkowy ktoś wśród ludzi,
ten, kto ma przyjaciół, nigdy się nie nudzi.
Z nim rozmowa na pewno przyjemność ci sprawi,
gdyż to samo was smuci i to samo bawi.

Przyjaciół to ktoś taki, kto cię nie zawiedzie,
bo „Prawdziwych przyjaciół poznajemy w biedzie”,
To ktoś, z kim chcesz podzielić się ciastkiem, cukierkiem,
i do kogo mieć możesz zaufanie wielkie.

Z przyjacielem masz zwykle jakieś wspólne sprawy,
ty pożyczysz mu książkę, on ci film ciekawy,
Czasem się z nim umówisz, by pograć w gry nowe
i życzenia też złożysz mu urodzinowe.

Przyjaciół, kiedy trzeba, na pewno pomoże.
Z nim pójdziesz pograć w piłkę, pobiegasz na dworze
Albo spotkasz się w domu, kiedy wiatr i śłota.
Bo prawdziwy przyjaciel jest na wagę złota!



Odpowiedz na pytania na temat wiersza:

- Jaki jest przyjaciel?
- Kiedy poznajemy prawdziwych przyjaciół?
- Czym możemy podzielić się z przyjacielem?
- Jakie zabawy można organizować z przyjacielem?

4. „**Zwierzęta**” – zabawa ortofoniczna.

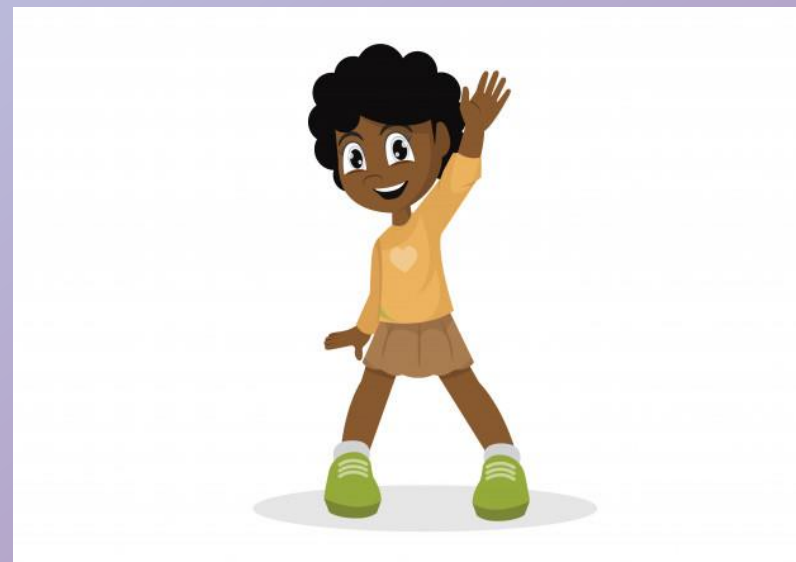
Naśladuj głosy zwierząt:

Wąż – ssyy, ssyy, ssyy

Lew – łaa, łaa, łaa

Żaba – kum, kum, kum

Dzięcioł – stuk – puk, stuk – puk, stuk – puk



5. **Afrykańskie wyliczanki** - rytmizacja wyliczanek.

Weź do ręki dwa ołówki lub dwie kredki. Wystukuj nimi rytm z jednoczesnym recytowaniem słów afrykańskich wyliczanek:

- szuma buma karo, szuma buma karo, makaruma bam
- koru moru, koru moru, paralu, paralu

Spróbuj sam wymyślić afrykańską wyliczankę.

6. Posłuchaj piosenki „Zostań moim przyjacielem”. Naucz się refrenu i spróbuj zaśpiewać

<https://www.youtube.com/watch?v=K7i5YGNN4v8>

Spróbuj klaskać rytmicznie podczas zwrotek piosenki, podczas refrenu rób rytmicznie fale rękami

Dziś śpiewamy o przyjaźni,
Bo z przyjaźnią w życiu rażniej,
Z przyjacielem jest naj, naj,
Czy to grudzień, czy to maj.

Dziś zabawa, dziś przygoda,
Słońce świeci, jest pogoda,
Dobrze nam, radośnie tak,
Razem odkrywamy świat!

Ref. I na dobre i na złe,
My dziś przyjaźnimy się,
Ty - ty ja- ja, ja i ty,
Przyjaciele znaczy - My!

Kiedy dzień jest smutny, szary,
Nie pomogą czary-mary,
Z przyjacielem dobrze mi,
Nawet kiedy gorsze dni!

Dziś śpiewamy o przyjaźni,
Bo z przyjaźnią w życiu rażniej,
Z przyjacielem jest naj, naj,
Czy to grudzień, czy to maj.

Ref. I na dobre i na złe,
My dziś przyjaźnimy się,
Ty - ty ja- ja, ja i ty,
Przyjaciele znaczy - My!



7. „Pióra papugi” – zabawa oddechowa.

Wytnij z chusteczki higienicznej kształt piórka i pokoloruj je mazakami, albo użyj gotowego piórka (jeśli masz w domu). Ułóż piórko na otwartej dłoni i zdmuchnij je powietrzem wydychanym ustami. Powtórz ćwiczenie kilka razy.

8. **Afrykański taniec** - improwizacja taneczna do muzyki afrykańskiej.

Zatańcz do muzyki afrykańskiej.

<https://www.youtube.com/watch?v=c6jVcISoGUI>