

Dbamy o naszą planetę – 21.04.2020

Dbamy o środowisko



1. Gimnastyka poranna ☺



„**Biegaj – stój**” –poruszaj się swobodnie po pokoju w rytmie wyklaskiwanym przez rodzica . Gdy Rodzic powie: „stój” zatrzymaj się i stań na prawej, a następnie na lewej nodze.

„**Skoki przez rzekę**” – na dywanie połóż skakankę lub długi sznurek i przeskakuj przez nią obunóż.

„**Z biegiem rzeki**” – Przejdź po leżącej na podłodze skakance, sznurku lub linii „stopa za stopą”.

„**Zapach powietrza**” – Usiądź na podłodze w siadzie skrzyżnym. Wykonaj głęboki wdech powietrza nosem i wydech ustami.

Zamiast powyższych ćwiczeń możesz wykonać rozgrzewkę do muzyki razem z Pippi

https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w

2. „Dbamy o nasze środowisko” – posłuchaj opowiadania B. Koronkiewicz, czytanego przez Rodzica

- Pani w przedszkolu dzisiaj nam mówiła, że powinniśmy wszyscy dbać o nasze środowisko. Jutro będziemy rozmawiać, jak można to robić, a ja nic na ten temat nie wiem – powiedział Tomek przy kolacji.
- Jak to nic nie wiesz? – zdziwiła się mama. Przecież my zawsze staramy się postępować zgodnie z zasadami ekologii.
- A co to znaczy?
- To znaczy, że robimy wszystko, aby dbać o Ziemię.
- Na przykład?
- Na przykład segregujemy śmieci. Oddzielnie wyrzucamy makulaturę, oddzielnie szkło, plastiki, odpady zielone. Nie należy marnować tego, co da się powtórnie przetworzyć.
- A oddzielnie elektrośmieci – wtrącił tata. – Żeby nie zaśmiecały nam planety, trzeba je specjalnie utylizować.
- To dlatego w sklepach są pojemniki na stare baterie, a w aptekach na lekarstwa? Żeby ich nie mieszać z innymi śmieciami? – spytał Tomek.
- No właśnie.
- Używamy też ekologicznych toreb – powiedziała mama.
- I oszczędzamy wodę – dodała Małgosia, starsza siostra Tomka. - Dlatego Ci mówiłam, żebyś ją zakręcał, jak myjesz zęby, bo masz już wodę w kubeczku.
- Ale dlaczego mamy oszczędzać wodę, przecież jest jej dużo – zastanowił się Tomek.
- My mamy dużo, ale jest wiele miejsc na Ziemi, gdzie jej brakuje. Nie można marnować wody bez potrzeby.
- Żywności też nie można marnować. Trzeba kupować tyle, ile się zje i nakładać na talerz też tyle, ile dasz radę zjeść. Zobacz, nie ruszyłeś jeszcze swojej porcji – zwróciła uwagę mama – a jedzenia nie można wyrzucać.
- Tak, tak, wiem, że jedzenia też brakuje na świecie. Zagadałem się, ale zaraz zjem, bo jest pyszne – powiedział Tomek i zabrał się za swoją kolację. – Najważniejsze, że już wiem, co jutro powiem w przedszkolu.
- I pamiętaj o gaszeniu światła, gdy wychodzisz ze swojego pokoju, bo energię też trzeba oszczędzać – uśmiechnął się tata.
- Myślę, że jak wszystkie dzieci we wszystkich przedszkolach nauczą się dbać o swoje najbliższe środowisko, to nasza planeta będzie piękna, zielona i przyjazna swoim mieszkańcom jeszcze przez wiele, wiele lat.



Odpowiedz na pytania w oparciu o opowiadanie:

- O czym dzieci z grupy Tomka będą rozmawiać na zajęciach?
- Jakich zasad przestrzega rodzina Tomka?
- Jak należy postępować ze śmieciami?
- Co to są elektrośmieci?
- Co należy oszczędzać?
- Kogo można nazwać przyjacielem Ziemi?
- Powiedz, jak możemy dbać o środowisko?

3. „Pomagamy naszej Ziemi” – zabawa ruchowo – naśladowcza.

Poruszaj się swobodnie po pokoju. Gdy Rodzic powie :„pomagamy Ziemi” naśladowuj zbieranie śmieci.

4. „Lustrzane odbicie” – ćwiczenie koncentracji

uwagi. (do zabawy włącz ulubioną piosenkę)

Stańcie z Rodzicem naprzeciwko siebie zwróceniem do siebie twarzami. Rodzic będzie wykonywał rękami ruchy ilustrujące słyszana muzykę, a Ty naśladowaj ruchy rodzica. Po chwili zamieńcie się rolami.



Zapoznanie z piosenką „Świat w naszych rękach - ekopiosenka” (zespół dziecięcy Zozi)

https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE

Zapoznaj się ze słowami i melodią piosenki, spróbuj zaśpiewać refren.

Przy następnym odsłuchaniu w czasie zwrotek uderzaj rytmicznie rękami w stół lub w podłogę, w czasie refrenu klaszcz rytmicznie w dłonie, w czasie trzeciej zwrotki kołysz się na boki.

„Świat w naszych rękach - ekopiosenka”

1. Ci co lubią segregację
Otóż oni mają rację
Gdy w osobne pojemniki
Lecą papier, szkło, plastiki

Ref: Cały świat jest w naszych rękach
Właśnie o tym ta piosenka
Możesz dbać o cały świat
Chociaż masz niewiele lat

2. A recykling trudne słowo
Chodzi o to by na nowo
Z naszych śmieci zrobić coś
Papier, plastik albo szkło

Ref: Cały świat jest w naszych rękach

3. Więc dorośli oraz dzieci
Posłuchajcie
Sprawą śmieci trzeba zająć się dziś
Żeby jutro dobrze żyć

Ref: Cały świat jest w naszych rękach

Świat w naszych rękach - eko piosenka



Zozi

W załączeniu karty pracy (str. 4 i 5 z książki cz.4) – ćwiczenia grafomotoryczne

Do zobaczenia 😊