

**Ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem.**

Przeczytajcie tekst ze str. 70 i pokolorujcie obrazki, których nazwy wystąpiły w tekście. Podręcznik „Dzieciaki w akcji” cz. 3 str. 70

**„Kwiatowy eksperyment” zabawa badawcza.**

Przygotujcie dwie doniczki z kwitnącymi roślinami. Jedną doniczkę oznaczcie obrazkiem przedstawiającym plasterek cytryny. Od tej pory kwiatek w doniczce nie oznaczonej będzie podlewany wodą, a drugi kwiatek – sokiem z cytryny.

Proszę, abyście umieściły obie doniczki w miejscu jasnym i słonecznym. Dokładnie obserwujcie jak będą rozwijały się rośliny, zwróćcie uwagę na kolor liści i kwiatów.

**Wyniki obserwacji zapiszcie w podręczniku na str. 63 ćwic. 2**

**„Mój przyjaciel drzewo” – praca plastyczna .**

Namalujcie na dużym arkuszu papieru pakowego lub dużym kartonie wielkie drzewo. To będzie wasz przyjaciel. Ale żeby nie był samotny wytnijcie ze starych czasopism ludzi, zwierzęta, owady i wszystko co się wam podoba i przyklejcie lub dorysujcie wokół drzewa.

**Koniecznie schowajcie swoje prace i przynieście do przedszkola, kiedy znów będziemy mogli się spotkać.**

**A teraz czas na zabawy ruchowe z wykorzystaniem odpadów**

**Pomoce:** gazety, butelki po wodzie mineralnej, nakrętki od napojów, puszki po napojach, rolki od papieru toaletowego

## Ćwiczenia z puszkami po napojach

- Dziecko pokonuje wyznaczoną przez rodzica trasę na czworakach, popychając przed sobą puszkę raz jedną, raz drugą ręką
- **Przekładanie puszki stopami.** Dziecko siedząc w siadzie ugiętym chwytając stopami stojącą przed nim puszkę, obraca ją i stawia ponownie. (czas ok. 2 min.)
- **Stawianie puszki za głową** – Dziecko w siadzie ugiętym chwytając stopami puszkę, wykonuje leżenie tyłem i ustawia puszkę za głową. (czas ok. 2 min.)

## Ćwiczenia z papierem

- **Ślizg z dmuchaniem rolki po papierze toaletowym** – dziecko w leżeniu przodem na kocyku wykonuje ślizg po wyznaczonej trasie, dmuchając na leżącą przed sobą rolkę po papierze toaletowym
- **Rzucanie papierowymi kulami do celu** – dziecko robi z gazety kulę i rzuca do wyznaczonego celu. Ćwiczenie wykonuje na zmianę raz lewą, raz prawą ręką
- **Darcie gazety w leżeniu przodem** – dziecko w leżeniu przodem rozwija papierowe kule i unosząc klatkę piersiową i ręce, rozdziera gazetę na drobne kawałki
- **Zbieranie stopami skrawków papieru** – dziecko chwytając stopami skrawki papieru i znosi na wyznaczone miejsce

## Ćwiczenia z butelkami po napojach

**Ustawienie z butelek slalomu** (wskazane aby butelki były wypełnione w ¼ np. piaskiem)

- **Przezołgiwanie się slalomem między butelkami**, tak aby nie przewrócić butelek

- **Marsz między butelkami** – dziecko trzyma między palcami stóp nakrętkę po napojach maszeruje slalomem między butelkami, starając się nie zgubić nakrętki. Ćwiczenie wykonujemy dwa razy, trzymając nakrętkę raz prawą raz lewą stopą.

Marsz we wspięciu na palcach – ćwiczenie uspokajające i oddechowe. Dziecko maszeruje we wspięciu na palcach między przeszkodami, głęboko oddychając .

**„Wyścigi kapsli”** – tradycyjna zabawa w kapsle usprawniająca motorykę małą.

Wyznaczcie wspólnie z rodzicami trasę wyścigu za pomocą sznurka lub rozklejając taśmę pakową oraz wypełnijcie plastikowe nakrętki od napojów plasteliną.

Wygrywa ten, kto pierwszy dotrze do mety, jeśli kapsel wypadnie z trasy zawodnik wraca na swoje miejsce.

**Milej zabawy** i pamiętajcie, że raz się wygrywa, a raz przegrywa, najważniejsza jest wspólna zabawa.